

# Voetzorg tijdens Corona-crisis: wat kan er WEL?



## Noodzakelijke voetzorg tijdens Corona



**Stap 1: Laat een bericht achter 0495-460001**

**info@podotherapie-inka.nl**  
Wij bellen u terug en beoordelen de urgentie van uw situatie.



**Stap 2: Bij twijfel, onduidelijkheden of ter voorbereiding vind er een telefonisch/ videoconsult plaats.**



**Stap 3: Alleen indien noodzakelijk en wanneer u geen gezondheidsklachten (hoesten, koorts, benauwdheid) heeft, kan er een fysiek consult plaatsvinden in onze praktijk in Nederweert.**

### Tips

- Nagels knippen lastig? Vrij ze iedere week een beetje.
- Voetenbadjes? Alleen als u geen wondjes heeft aan uw voeten.
- Overmatig eelt? Eelt wat regelmatig wordt ingesmeerd geeft minder klachten. Veilig overtollig eelt verwijderen doet u met een puimsteen of zachte vijl. Peuter, knip of snij zelf niet aan eelt, dit kan juist problemen veroorzaken!
- Blijven problemen aanhouden? Overleg met uw pedicure of podotherapeut.

De Corona-crisis houdt ons al weken in de ban. In de medische voetzorg maken we ons steeds meer zorgen: Een voetbehandeling bij kwetsbare voeten een weekje uitstellen; dat lukt wel, maar hoeveel langer uitstellen is verantwoord? Wat zijn de gevolgen van uitstellen voor later? De groep mensen die normaal gesproken over een periode van 6 weken worden gezien, kun je als podotherapeut of pedicure niet ineens binnen 2 weken allemaal behandelen. Dus stel dat binnenkort de maatregelen worden versoepeld, hoe lang gaat het dan nog duren voor u weer aan de beurt bent?

Op dit moment mag de podotherapeut

alleen noodzakelijke zorg bieden, met name om huisarts te ontlasten. Voor ons dan ook de uitdaging om te denken in mogelijkheden; wat kunnen we, rekening houdend met de richtlijnen van het RIVM nog WEL doen om onze (niet corona) patiënten te helpen? Welke zorg kunnen we uitstellen of op afstand bieden, en welke patiënten moeten echt gezien worden?

Op onze praktijklocatie in Nederweert is inmiddels een behandelkamer 'Corona-proof' aangepast. Overal waar 1,5 meter afstand houden niet mogelijk is, hangt een scherm tussen patiënt en podotherapeut.

We hebben protocollen opgesteld m.b.t. wanneer er wel/niet behandeld mag worden. De agenda wordt zodanig ingepland dat mensen elkaar niet kruisen en de wachtkamer is buiten gebruik. Als er al fysiek behandeld wordt, dan wordt zoveel mogelijk informatie al telefonisch of via een videoconsult besproken om de daadwerkelijke behandeling zo kort mogelijk te houden. Ook onze podotherapeuten wisselen elkaar af, als de ene aanwezig is in de praktijk, werkt de ander vanuit thuis.

### Videoconsulten?

Ook wij waren in eerste instantie sceptisch over videoconsulten. Maar podotherapeuten onderling bespreken regelmatig moeilijke casussen met elkaar d.m.v. foto's en filmpjes, dus nieuw was het niet. Onze jarenlange ervaring zorgt ervoor dat je toch alle puzzelstukjes bij elkaar kunt passen. Mensen krijgen eenvoudig een sms met een linkje op hun mobiele telefoon, met de telefoon op de grond kun je perfect de voeten bekijken en diverse testjes uitvoeren. Reacties van de patiënten die het aandurven zijn zeer positief en hartverwarmend. Mensen voelen zich serieus genomen en vinden onze tips erg waardevol. We merken dat we steeds creatiever worden met oplossingen.

Lukt het echt niet op afstand, dan wordt u (mits er geen verkoudheidsklachten zijn) uitgenodigd in onze praktijk. Telefonische/videoconsulten worden (voorlopig in crisistijd) vergoed vanuit het potje podotherapie uit de aanvullende zorgverzekering. Het is in deze tijd een goed alternatief om klachten te verminderen of chronische klachten te voorkomen.

### Pedicures

Onze praktijk werkt al jaren samen



met een aantal lokale (medisch) pedicures. Ook voor hen is het heel onwerklijk en moeilijk dat ze niet mogen behandelen. Veel pedicures houden telefonisch contact met hun kwetsbaarste patiënten en schakelen, indien nodig, de podotherapeut in. Samen brengen we nu in kaart bij welke patiënten de voetzorg echt niet uitgesteld kan worden. Verder delen we natuurlijk veel tips en adviezen wat mensen zelf kunnen doen om tijdelijk problemen te voorkomen. We zijn enorm trots op de pedicures, hun betrokkenheid en de manier waarop de onderlinge communicatie en samenwerking verloopt. Samen tegen Corona!

### Voetzorg nu

Momenteel heerst er nog veel verdeeldheid: Sommige patiënten zijn enorm blij dat ze nu toch geholpen kunnen worden, terwijl anderen het niet aandurven om te komen. De een vindt videobellen een geweldige oplossing, de ander wacht liever tot na Corona. Iedereen; patiënt maar ook zorgverlener maakt hierin zijn eigen keuze en dat moet je respecteren! Niemand van ons heeft dit ooit eerder meegemaakt en niemand weet hoe het verder gaat verlopen.

Ons doel om, de regels van het RIVM respecterend, een manier te vinden om mensen toch te kunnen helpen is geslaagd. Wij zijn van mening dat we met alle aanpassingen, het risico op besmetting zo klein mogelijk houden. Maar risico loop je natuurlijk altijd, vanaf het moment dat je de deur uit gaat.

Het is een rare keuze: Kiezen tussen een mogelijk risico op besmetting met het corona virus? Of kiezen voor het risico op wonden aan de voet of chronische klachten omdat behandelingen te lang worden uitgesteld? Wij kiezen niet VOOR u, maar MET u maken we de beste oplossing in deze omstandigheden!

Heeft u vragen over uw voeten? Volg ons op Facebook voor veel waardevolle tips of neem contact op met onze praktijk via: 0495-460 001 of info@podotherapie-inka.nl

## Podotherapie InKa

Voor als het even niet meer lekker loopt!



Stichting Land van Horne

Hoe belangrijk goede zorg is, besef je als je het nodig hebt.



**IK ZORG: Liona Cranen**

"Deze waardering krijg je nergens anders."



"De band die je opbouwt met ouderen is bijzonder. In mijn stageperiode leerde ik zorgen voor ouderen met dementie. Ik kwam erachter dat werken met deze ouderen erg speciaal is. In plaats van 'dankjewel' krijg je een glimlach of zie je een glinstering in hun ogen."

★★★★★ Lees het bijzondere verhaal van Liona op [www.landvanhorne.nl/home/ik-zorg-verhalen](http://www.landvanhorne.nl/home/ik-zorg-verhalen).



**IK ZORG: Sanne Maessen**

"De variatie in mijn beroep als diëtiste daagt mij uit!"



"Als diëtiste werkte ik aanvankelijk voor de afdeling Somatiek van zorgcentrum Martinus en het Geriatriesch Revalidatiecentrum. Nu behandel ik ook cliënten van de afdelingen Huntington, Somatiek en de cliënten in de eerstelijnszorg. Ik heb veel uitdagingen op de afdeling Huntington. De samenwerking in een multidisciplinair team en de complicaties van het ziektebeeld spreken me erg aan."

★★★★★ Lees het bijzondere verhaal van Sanne op [www.landvanhorne.nl/home/ik-zorg-verhalen](http://www.landvanhorne.nl/home/ik-zorg-verhalen).



**Zoek jij mooi en belangrijk werk?**

Kijk op [werkenbij.landvanhorne.nl](http://werkenbij.landvanhorne.nl) of bel HRM via 088 987 88 88 voor de mogelijkheden.



jezelf zijn, jezelf blijven

Land van Horne



Stichting Land van Horne | Biest 43 | 6001 AP Weert  
0900 333 55 55