

Maand van de voet

Wist u dat de maand Mei internationaal is uitgeroepen tot de Maand van de Voet? Ga dus even lekker zitten, gun uw voeten even een momentje van rust. Onze trouwste onderdanen krijgen namelijk lang niet altijd de aandacht die ze verdienen. Veel mensen nemen voetklachten op de koop toe, of denken 'dat het er gewoon bij hoort'. Maar dat hoeft zeker niet het geval te zijn! Het thema van de maand van de voet is dit jaar 'Reuma'.



Mei = Voetenmaand

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 220 verschillende chronische aandoeningen aan gewrichten, spieren en pezen. De meest bekende vormen zijn artrose, ontstekingsreuma, osteoporose, jicht en fibromyalgie. Ruim 2 miljoen Nederlanders hebben een vorm van reuma. Klachten bij reuma kunnen vaak erg wisselend aanwezig zijn en betreft meestal problemen bij bewegen zoals: pijn/stijfheid in gewrichten of spieren en vermoeidheidsklachten. Vroege diagnose en behandeling van de ziekte kan het verloop en gevolgen afremmen.

70-80% van alle reumapatiënten hebben voetproblemen. Reuma in de voeten is niet te genezen, maar klachten kunnen wel worden vermindert. Een podotherapeut helpt hierbij. Een podotherapeut is een voetdeskundige met een wettelijk beschermde titel en een HBO-diploma. Om de kwaliteit te waarborgen is een podotherapeut ingeschreven bij het Kwaliteitsregister Paramedici en aangesloten bij de Nederlandse Vereniging Van Podotherapeuten (NVvP). www.podotherapie.nl

Een podotherapeut onderzoekt uw voeten; er wordt uitgebreid gekeken naar uw klachten, voetstand, schoenen en looppatroon. Reuma veroorzaakt vaak voetafwijkingen die het lopen bemoeilijken, een podotherapeutische zool kan uw voeten ondersteunen, drukplekken verminderen en de stabiliteit vergroten. Een podotherapeutische zool kan tevens helpen bij knie, heup en rugklachten die veroorzaakt worden door het verkeerd functioneren van de voeten.

Bij reuma zien we vaak dat ook de tenen helemaal scheef gaan staan, belangrijk hierbij is een goed passende schoen die voldoende ruimte biedt voor de tenen. Met een teenstukje (orthese) kan de podotherapeut helpen om drukplekken en pijnklachten van de tenen te voorkomen. Reumavoeten zijn over het algemeen gevoeliger dan gezonde voeten, daarom is het meestal prettig om een hulpmiddel van zachtere materialen te maken.



Reuma kent ook veel huid en nagelproblemen. Het natuurlijke vetpolster onder de voeten verdwijnt en er blijft een dunne huid met harde eeltplekken over. Nagels kunnen verdikken en krom groeien. Het zelf verzorgen van de nagels is dan een enorme opgave, zeker als u bedenkt dat veel reumapatiënten ook pijnklachten in de handen hebben. Gelukkig kan dan de medisch pedicure uitkomst bieden. Een medisch pedicure verzorgt nagels en nagelomgeving en verwijdert overtollig eelt en likdoorns. Ook behandelt zij kloven, eeltranden, schimmelnagels en ingegroeide nagels. Er zijn ook 'basis' pedicures die extra scholing voor behandeling van reumavoeten gevolgd hebben. Een pedicure heeft een grote signalerende functie, zij ziet uw voeten namelijk regelmatig en merkt veranderingen op. Zeker bij reuma is een tijdige doorverwijzing zeer belangrijk. Iedereen mag zich pedicure noemen en er is dus veel kwaliteitsverschil. Daarom zijn veel pedicures aangesloten bij branchevereniging Provoet, zij hebben allemaal een erkende opleiding tot pedicure gevolgd. Meer info: www.provoet.nl

In de praktijk blijkt met name de samenwerking tussen (medisch) pedicure en podotherapeut erg waardevol, ook bij de behandeling van reumavoeten. De pedicure verzorgt, signaleert en schakelt de podotherapeut in, indien nodig. Samen zorgen we voor een adequate behandeling en verzorging van uw voeten. Zodat u zich bezig kunt houden met leukere dingen!

Gratis VoetenCheck of SlipperInfo!



www.podotherapie-inka.nl



· Aanmelden vereist via 0495-460001 of info@podotherapie-inka.nl

· Actie geldig gehele maand mei

· Zolen moeilijk in de zomer?

Vraag naar onze slippers!

Onze podotherapeuten staan voor u klaar!



Voor een totale voetverzorging

Bep van Oosterhout

Medisch pedicure & oncologisch voetverzorgverlener

Bel voor een afspraak: 0495 55 23 64 | 06 5435 8227

Nederweert, St. Willibrordusstraat 10 | Eil, Scheijmansplein 5

PEDIQUE
P E D I C U R E P R A K T I J K

UW ADRES VOOR:

- Pedicure
- Medisch pedicure
- Oncologie en voetzorg
- Medisch sportpedicure
- Cosmetische behandelingen

Geenestraat 93 • 6031VN Nederweert • Tel. 06-48734087
pedique@hotmail.nl • www.pedicurepraktijkpedique.nl

Rina Winkelmolen



Ambulant medisch pedicure

Uw voeten
mijn zorg

t 06 21 67 82 12



Voetzorg
Linda

Medisch pedicure Linda van Nieuwenhoven
Budschop 6 • 6031 AJ Nederweert
0495-622843 • 06-25450969
pedicure.linda@planet.nl

Ik heb een praktijk aan huis waar u uw voeten kunt laten verzorgen en verwennen. Bent u niet in de gelegenheid om zelf naar de praktijk te komen, dan is het mogelijk dat ik u thuis bezoek.

VOETZORG Cindy

Uw Medisch Pedicure aan huis



- Medisch Pedicure
- Oncologische voetzorg
- Sport Pedicure
- Cosmetische voetzorg



Cindy Truijen
06-31163901 • voetzorgcindy@outlook.com