

Orthese/ teenstukje

Gebruik

- Tijdens de gewenningsperiode is licht ongemak of druk normaal. Bouw het gebruik van de orthese langzaam op, begin met een half uur per dag. Binnen 2 weken moet u de orthese de hele dag kunnen verdragen.
- De orthese mag geen pijn doen of blaartjes veroorzaken.
- 's Nachts hoeft u de orthese niet te dragen.
- De orthese blijft het beste zitten met sokken en dichte schoenen, mits daar voldoende ruimte voor is.
- Probeer de orthese altijd met twee handen aan en uit te doen om beschadiging te voorkomen. Nooit trekken!

Onderhoud

- U kunt de orthese dagelijks afwassen met zachte handzeep, daarna wel goed laten drogen.
- Kleine beschadigingen aan de orthese worden door ons (kosteloos) gerepareerd. Meld problemen tijdig en bewaar eventuele losgelaten gedeeltes.

Tips & Trucs

- Wanneer de gewenningsperiode moeizaam verloopt, probeer de orthese dan eens in een ander type schoen.
- Neem bij het kopen van nieuwe schoenen, de orthese mee en houdt rekening met de ruimte in de schoen!
- Bewaar de orthese 's nachts in een bakje met een beetje talkpoeder. Dit verlengt de levensduur en voorkomt 'zweeten' van het materiaal.
- Voorzichtig bij huisdieren! Vooral honden vinden de geur erg aangenaam en zijn geneigd de orthese op te eten.
- Afhankelijk van het materiaal zal de levensduur van een orthese een half jaar tot een jaar bedragen.

Bij nieuwe klachten, slijtage of vragen, neem contact op!



St. Willibrordusstraat 10, 6031 CZ Nederweert

Bernhardlaan 8, 6006 ZP Weert

T 0495-460001



I www.podotherapie-inka.nl

