

summum

Uitgave 01 • juli 2016 • TopZorg Weert

Ik kan door de **podotherapie** eindelijk weer wandelen

- Zelfstandiger door Neurofeedback • Evolutionaire geneeskunde
- Feiten Topfysiotherapie van der Zanden • Handtherapie nu ook in Weert
- Sporttalenten gaan voor goud • Toegevoegde waarde sportmassage




CHARLAIN

UOMO

BARBA - CANALI - ETON - FEDELI - HERNO
 JACOB COHEN - PTO1 - TAGLIATORE

DONNA

AG JEANS - FABIANA FILIPPI - HERNO
 JACOB COHEN - JOHN SMEDLEY - WINDSOR

Maasstraat 32 | 6001 ED Weert
 Tel. 0495 45 25 35 | info@charlainherenmode.nl
 www.charlainherenmode.nl



LUNCH | FEESTELIJKE & ZAKELIJKE EVENTS


DE SOOS
 — ANNO 2016 —

MARKT 9
 6001 EJ
 WEERT

TEL: (0495) 53 27 21
 MAIL: INFO@DESOOSWEERT.NL
 WWW.DESOOSWEERT.NL



HET BESTE THUIS ALS U UIT BENT!

INHOUDOPGAVE



**Van de
 redactie**
Voorwoord

Dit is het eerste nummer van SUMMUM, een uitgave van 'TopZorg Weert'. Het gezondheidscentrum TopZorg Weert is op 8 september 2014 geopend. Op de locatie aan de Bernhardlaan stond vroeger een boerderij. In 1952 kreeg het terrein lokale bekendheid als speeltuin 'Palmenhof'. Later werd het pand tot 2012 gebruikt door kinderdagverblijf 't Holletje. Momenteel zijn er maar liefst zeven praktijken vertegenwoordigd in het volledig verbouwde centrum.

Met dit blad willen we u, als lezer, kennis laten maken met de verscheidenheid aan disciplines binnen het centrum. We willen uitleggen wie we zijn en waarom wij op een bepaalde manier werken. Alle medewerkers hebben een visie op het leveren en organiseren van 'topzorg op maat bij u in de buurt'.

In dit eerste nummer belichten we enkele minder bekende vakgebieden binnen TopZorg Weert, zoals de klinische Psycho-Neuro-Immunologie en Neurofeedback. U treft tevens een klein podium aan voor de stichting 'Gaan voor Goud'.

De nadruk in SUMMUM ligt vooral op het verhaal van cliënten. We laten hen vertellen hoe zij de zorg binnen TopZorg Weert beleefd hebben. Wat maakt die zorg uniek?

SUMMUM is mede mogelijk gemaakt door Hamers Grafische Communicatie, Van Herwijnen Fotografie, redacteur Jan Leenders en niet in het minst door de adverteerders, waarmee wij als centrum een speciale band hebben.

We zijn trots op deze eerste editie!

We wensen u veel leesplezier.

Olaf van der Zanden,
 Eindredacteur/uitgever.

Wilt u reageren?

Tel 0495-532328
 info@topzorgweert.nl
 www.topzorgweert.nl

Inhoudsgave

Pagina

'Ik ben als mens weer zelfstandiger geworden'	04
Klinische Psycho-Neuro-Immunologie	07
Enkele feiten	08
'Dankzij handtherapie weer aan het werk'	10
Geef talenten de kans die ze verdienen	13
Sportmassage	13
'Ik kan nu eindelijk weer wandelen'	14
Colofon	15

‘Ik ben als mens weer zelfstandiger geworden’

“In mijn werk als ambulant begeleider had de ontwikkeling van de hersenen bij jonge kinderen met leer- en ontwikkelingsproblemen altijd al mijn aandacht. Voor mij was de centrale vraag, HOE hersenen leren en niet zozeer WAT. Dit sloot aan bij de uitleg die Edith gaf tijdens de kennismaking”.

NEUROFEEDBACK

Het gezin Van Haperen uit Ospel kreeg twee jaar geleden, rond carnaval, in de buurt van het Duitse Winterberg een zeer ernstig auto-ongeluk.

Nellie (57), moeder van drie kinderen, brak talloze ribben en haar rechterbeen, haar linkerbeen was verbrijzeld, haar heup uit de kom, glassplinters in heel haar lichaam en, of het niet genoeg was, ze liep ook een traumatisch hersenletsel op. Het drama voor het gezin was compleet toen bleek dat dochter Meike (28) een dwarslaesie opliep.

Na een opname in de Intensive Care in het ziekenhuis van Kassel en verdere behandeling in het ziekenhuis in Roermond, moest Nellie enkele maanden revalideren in Hoensbroek. Alhoewel ze zonder krukken kon lopen bleef ze duizelig en emotioneel, was ze overgevoelig voor geluiden en bewegende beelden, waardoor ze letterlijk en figuurlijk snel uit haar evenwicht was. Vanaf oktober 2014 kreeg Nellie reguliere fysiotherapie en sensorische integratietherapie. Ook ontving ze de nodige psychologische begeleiding.

Vorig jaar september las Nellie een folder over neurofeedbacktraining. *Bij neurofeedback (NFB) leert de cliënt zelf de hersenactiviteit te trainen waardoor de prestaties van de hersenen verbeteren. Het is gebleken dat afwijkingen in hersenactiviteit samenhangen met een scala aan problemen. Neurofeedback wordt toegepast bij uiteenlopende klachten. Met name stress, aandachts- en concentratieproblematiek, stemmingsklachten, hoofdpijnen en slaapproblemen kunnen goed behandeld worden.*

Nellie van Haperen: “Ik kwam toen in contact met Edith van Montfort. Na kennismaking, uitleg en een intakegesprek startte de behandeling. Bij elke behandeling werden elektroden aangebracht op mijn hoofd, die meten hoe mijn hersenactiviteit is en dat via een animatie of film op een beeldscherm laten zien. Tijdens het kijken van een film trekken twee zwarte balken de zijkanten van het beeld, net als gordijntjes, dicht of meer open. Hoe meer het beeld open is, hoe beter. Tijdens de training moet ik een aantal keren achter elkaar een paar minuten het scherm zo breed mogelijk open houden. Edith stelt de



tijd en moeilijkheidsgraad in en geeft vooral positieve verbale feedback op 'succesmomenten'. Wanneer de hersenen gewoon zijn om een totaalbeeld te krijgen streven ze als het ware naar dit 'juiste' beeld.”

Gedurende de trainingsperiode ervoer Nellie dat de wereld om haar heen overzichtelijker en 'rustiger' werd. “Moest ik me bij de eerste fietstochtjes van huis naar TopZorg Weert nog erg concentreren op het fietsen zelf, gaandeweg kreeg ik meer en meer oog voor de omgeving en betrapte ik me erop dat ik onderweg de boodschappen voor het avondeten aan het bedenken was. Een stop bij de supermarkt werd een logische tussenstop. Het gaat nu een stuk beter met me.”

Tegenwoordig bezoekt Nellie het Filmhuis, reist met de trein en kan inmiddels tegen de drukte op een NS station. Sinds 1 januari werkt ze weer zo'n 6 tot 8 uur per week als ambulant onderwijskundig begeleider op diverse scholen in Weert. “Ik ervaar NFB als een aanvullende therapie. Of het aan te bevelen is? Jazeker, vooral wanneer je gemotiveerd en niet medicatiegericht ingesteld bent. Het moet aansluiten op je persoonlijkheid. Ik ben er al met al zelfstandiger door geworden. Dat is de grote winst geweest”, aldus Nellie.



SproFit

Your Body, Our Concern

Uw eerste keuze voor
Revalidatie toestellen
& toebehoren

- Ortheses
- Meetinstrumenten
- Spalkmateriaal
- Oefenmateriaal
- Littekenbehandeling
- Koude- & warmtetherapie
- Sportzolen, tapes & bandages
- CPM-machines & bewegingstrainers

Aspen PATTERSON MEDICAL kinetec FitLine Rolyan MedEvision sorbothane

Toekomstlaan 16, 3600 BE-Genk Tel +3146 4369110 Fax +3120 8509278 info@sprofit.com www.sprofit.com



Olaf van der Zanden studeerde fysiotherapie, manuele therapie, psychologie, echografie en klinische Psycho-Neuro-Immunologie. Hij is naast zijn praktijk en initiatiefnemer van TopZorg Weert, onder andere verbonden als wetenschapper aan de Vrije Universiteit Brussel. Olaf is 23 jaar werkzaam binnen de zorg.

DARMKLACHTEN? (CHRONISCH) VERMOEID? HOOFDPIJN/MIGRAINE?

Een voedselovergevoeligheid kan hieraan ten grondslag liggen. De ImuPro voedselallergie (IgG) test, kan u wellicht helpen. Kijk voor informatie en aanvragen op www.imupro.nl.

Een snelle cholesterolmeting voor slechts €15,-? Binnen 15 minuten heeft u een resultaat. Bel voor een afspraak **0495-545 000**.

U kunt bij Pro Health Medical terecht voor tal van onderzoeken. Last van dagelijkse stress? Laat een cortisol meting uitvoeren. Op onze website www.prohealth.nl kunt u terecht voor meer mogelijkheden.

PRO HEALTH
Medical

Pro Health Medical
Schoutlaan 4A
6002 EA Weert

T: +31 (0)495-545 000
F: +31 (0)495-531 074
info@prohealth.nl
www.prohealth.nl

Een van de specialisaties binnen TopZorg Weert is klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI). kPNI is een relatief jonge wetenschap. Het wordt ook wel ook wel 'evolutionaire geneeskunde' genoemd. Binnen deze wetenschap wordt 'wetenschappelijke kennis verbonden uit de (epi)genetica, psychologie, neurologie, fysiologie, biochemie, immunologie en sociologie'.

Olaf van der Zanden legt uit: "kPNI richt zich op de oorzaak van de klachten bij mensen; de bron van hun problemen (het waarom). Dit in tegenstelling tot de traditionele geneeskunde die zich richt op het behandelen van symptomen (de gevolgen). Er zal vanuit de kPNI dus niet alleen gekeken worden naar huidige klachten. Ook ziektes en klachten in het verleden, de ontwikkeling als kind, ervaringen in het leven en de leefstijl (voeding, vochthuishouding en beweging) worden in de analyse meegenomen."

John Cardinaal (42), ondernemer in de metaal, raadslid en horecaondernemer, kwam enige tijd geleden met Olaf in contact via de stichting 'Gaan voor Goud'. John: "Ik heb een versleten heup. Het kraakbeen is verdwenen. Pijnlijk allemaal. Daarnaast heb ik een chronische darmontsteking. Olaf ging zich uitgebreid in mijn situatie verdiepen en zocht naar mogelijke oorzaken."

Olaf: "Ik was op zoek naar het 'waarom'. Ik kwam tot de conclusie dat het te maken had met een combinatie van een slechte darmbarrière, voeding, gebruikte medicatie, verzuring van het lichaam, stress en een tekort aan bewegen. De uiteindelijke behandeling, het 'hoe', bestond uit herstellen van het darmslijmvlies, ontgiften van het lichaam en het radicaal verbeteren van zijn eetpatroon, inclusief intermitterend vasten. Dat laatste houdt in: nuchter sporten, koud douchen en maximaal twee eetmomenten per dag. Ik heb John ook geadviseerd bepaalde voedingsmiddelen niet meer te eten zoals peulvruchten, granen en zuivel."

John Cardinaal is vol lof over de behandelmethode van Olaf: "Hij luistert goed en voelt me goed aan. Het is prettig en vertrouwd. En, wat het belangrijkste is: de pijn is aanzienlijk afgenomen. Zijn adviezen probeer ik zo nauwgezet mogelijk op te volgen. Maar ik moet eerlijk toegeven dat het af en toe best moeilijk is. Bijvoorbeeld als ik mijn kinderen gezellig een boterham zie eten. Maar als ik de dagelijkse discipline loslaat komt de pijn weer terug. Met als gevolg dat ik weer extra gemotiveerd ben om me aan de tips van Olaf te houden. Al met al voel ik me gelukkig stukken beter en heb veel meer energie. Een nieuwe heup stel ik zo lang mogelijk uit..."

Enkele feiten...



TOPFYSIOTHERAPIE VAN DER ZANDEN

- 01** Topfysiotherapie van der Zanden bestaat 47 jaar en werd in 1969 opgericht door de heer H.P.J. van der Zanden. Sinds 1996 voeren Olaf en Eef van der Zanden de praktijk.
- 02** Het team bestaat uit acht fysiotherapeuten en twee assistentes. De praktijk heeft zes behandelkamers en twee oefenzalen met kleedruimten en douches.
- 03** Afgelopen jaar werden 1.451 cliënten behandeld, waarbij de meest voorkomende aandoening lage rugklachten was. Van het totaal aantal bezoekers heeft 17% een chronische aandoening.
- 04** Bij 94% van de cliënten werd het vooropgestelde behandeldoel bereikt.
- 05** 56% van de cliënten meldde zich zonder verwijzing en 99,2% van de aangemelde cliënten werd binnen één week na aanmelding in behandeling genomen.
- 06** Het gemiddeld aantal behandelingen per cliënt per jaar bedroeg 9,1 (landelijke Benchmark is 11,2).
- 07** De tevredenheid van cliënten blijkt -uit een onafhankelijk gemeten onderzoek- een 9,3 op een schaal van 10 te scoren.

Binnen Topzorg Weert vindt u de volgende diensten:

Topfysiotherapie van der Zanden · Tandartspraktijk Boonen · Podotherapie InKa · Biometrisch Centrum Weert
Ergotherapie Schiphorst · Topfysiotherapie Handencentrum Weert · e-Syntax · Musculo Sportmassage



Dankzij handtherapie

weer aan het werk...

Inge Vermeegen maakt sinds september 2014 met haar praktijk Topfysiotherapie Handencentrum Weert als handtherapeut deel uit van TopZorg Weert.

Handtherapeuten zijn fysio- en ergotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de revalidatie en behandeling van hand- en polsklachten. Een van de cliënten die bij Inge onder behandeling is, is Mariëlle Moonen (42), moeder van twee kinderen. Mariëlle werkt al 16 jaar met veel plezier als verkoopster bij bakkerij Korsten in Weert. In februari brak zij door een val haar middenhandsbeentje. Door die val ontstond er tevens een kneuzing van haar pols, met een peesontsteking als gevolg.

Het werken in de bakkerij werd hierdoor sterk bemoeilijkt; broden vast pakken en verpakkingen dichtmaken werd een onmogelijke zaak.

Mariëlle: "Door die val moest mijn pols vier weken in het gips. Het ziekenhuis verwees mij toen door naar de handtherapie met als doel door oefeningen mijn kracht weer terug te krijgen. Ik had trouwens nog nooit van handtherapie gehoord. Aanvankelijk zijn we gestart met oefentherapie en het vergroten van de beweeglijkheid van mijn hand. Ik bleef echter voornamelijk last houden van mijn pols en niet zozeer van mijn middenhandsbeentje. Er bleek ook een peesontsteking te zitten bij mijn pols. Na overleg met Inge Vermeegen is er direct een spalk op maat aangemeten die ik 24 uur per dag moet dragen. Na één week was de druk van de pijn minder. Ik kreeg veel oefeningen mee voor thuis om de kracht en functionaliteit te verbeteren. Elke dag heb ik die oefeningen gedaan. Met de kracht ging het snel beter, met het middenhandsbeentje ook. Elke week merkte ik een verbetering. Ik heb die spalk nog steeds om."



Inge Vermeegen over de behandeling van Mariëlle: "Het is bij Mariëlle vervelend om te zien, dat de hoofdklacht waar ze eigenlijk mee is doorverwezen, momenteel niet meer het hoofdprobleem blijkt te zijn. Dan zie je dat peesirritatie veel trager herstelt dan een botbreuk. Een peesontsteking duurt gemiddeld 6-12 weken, terwijl haar middenhandsbeentje al aardig is hersteld. Gezien het complexe verloop heb ik samen met haar een richtlijn opgesteld voor haar werkhervatting. De verwachting is dat ze na ongeveer zes weken weer volledig functioneel aan het werk zal zijn. Dan is uiteindelijk ons doel bereikt, wat uiteraard veel voldoening geeft als handtherapeut."

Ze is eind april gestart met het opbouwen van haar werkzaamheden. Sinds eind juni heeft Mariëlle haar werk weer volledig hervat en de spalk heeft ze niet meer nodig.

Uw partner in
facilitaire dienstverlening &
interim management

WFS-Facility is een internationale dienstverlener op het vlak van advisering
en uitvoering van facilitaire dienstverlening in Nederland en België.



Voor referenties en meer informatie, kijk op onze website www.wfs-facility.nl of mail naar hwullems@wfs-facility.nl

Geef talenten de kans die ze verdienen

Sporttalenten Gaan voor Goud

De Stichting 'Gaan Voor Goud' is ontstaan vanuit liefde en interesse voor sport en talentontwikkeling én het geloof dat lokale toppers belangrijk zijn voor de regio. Deze sporters kunnen een voorbeeldfunctie vervullen voor de jeugd. 'Gaan voor Goud' (GvG) ondersteunt individuele sporttalenten in de regio Weert, Nederweert en Cranendonck. De behoefte aan maatwerk wordt periodiek in kaart gebracht en kan heel divers zijn; extra trainingsmogelijkheden, het inzetten van expertise, nieuw materiaal of internationale stages. Op dit moment steunt GvG vijf sporters hun talenten door het wegnemen van (financiële, materiële en medische) barrières en de inzet om hun omstandigheden te optimaliseren. Turnster Vera van Pol is definitief opgenomen in het Olympische team voor Rio de Janeiro! De andere GvG sporters zijn: triatlete Maaïke Caelers, bokser Aito Köster, judoka Lois Pagie en hardlooper Emmie Weekers. Ook zij hebben maar één doel: het realiseren van hun sportieve ambities.



Om haar doelen te verwezenlijken benadert de stichting niet alleen actief bedrijven voor sponsoring, maar probeert ook sportliefhebbers te verleiden tot een 'aankoop' via de webshop www.gaanvoorgoudshop.nl

Zij ontvangen dan een tegenprestatie met 'fanwaarde'. Sponsors ontvangen publiciteit en toegang tot (sport)evenementen, georganiseerd door GvG in samenwerking met sporters én sponsors. Voor meer informatie over de sporters, sponsoring of evenementen: www.gaanvoorgoud.nl

Stichting Gaan voor Goud

rekeningnummer NL79 RABO 0198264984
info@gaanvoorgoud.nl

RUNNING



SCHOENEN - SPORT SPECIAALZAAK
COLADA

Hoogstraat 25 - Hegstraat 26 Weert 0495 532603



Wendy van Seggelen uit Budel is parttime sportmasseur. Zij is sinds 2016 verbonden aan TopZorg Weert.

Sportmassage zorgt ervoor dat vermoeidheidsverschijnselen, die optreden als gevolg van lichamelijke inspanning, verminderen. Sportmassage brengt de soepelheid in de spieren weer terug. De afvalstoffen die zich ophopen in de spieren veroorzaken vermoeidheid, spierpijn of kramp. Door het toepassen van

Sportmassage?

Ook jij hebt het nodig...

sportmassage wordt de stofwisseling positief beïnvloed. Een ander effect van sportmassage is psychische en lichamelijke ontspanning. Het lichaam zal sneller herstellen.

Wendy: "Sportmassage is niet alleen goed voor professionele sporters maar ook amateurs zouden de toegevoegde waarde moeten inzien. We vragen veel van ons lichaam maar onderhouden het vaak maar minimaal. De leeftijd van mijn cliënten varieert van 20 tot 70 jaar. Regelmatige massage werkt ook preventief. Het is niet alleen aan te bevelen bij regelmatig sporten, maar ook bij een kantoorbaan of bij langdurig repeterende arbeid voorkomt sportmassage minder presteren of werkverzuim."

Naast sportmassage kan men bij Wendy van Seggelen ook terecht voor ontspanningsmassages, blessurepreventie, stoelmassage en triggerpoint behandeling.

Voor meer informatie: www.musculo.nl

‘Ik kan nu eindelijk weer wandelen...’



De praktijk van Inge Kanter's Podotherapie InKa, is al ruim tien jaar gevestigd in Nederweert. Sinds 2015 maakt Inge onderdeel uit van TopZorg Weert. Inge: "Voor ons staat de cliënt én aandacht voor de cliënt centraal."

Jan Truijen (71) werkte ongeveer vijftien jaar in de bouw. Vanwege toenemende lichamelijke ongemakken besloot hij in 1977 te solliciteren op een baan als conciërge bij de toenmalige Biologische school in Weert.

Vanaf 1989 kreeg ik ook nog last van mijn voeten. Na diverse bezoeken aan specialisten bleek dat ik de ziekte van Bechterew had. Het is een reumatische aandoening, die wordt gekenmerkt door ontstekingen in de gewrichten, vooral in de rug en het bekken. Op advies van de reumatoloog werd ik zeven weken intern behandeld in Hoensbroek."

Om de pijn aan zijn voeten te verminderen liet Jan Truijen aangepast schoeisel maken. Maar het lopen bleef een probleem, bleef erg pijnlijk. Al die tijd werd hij, vaak wekelijks, behandeld door fysiotherapeuten met als doel de gewrichten en spieren los te maken. De laatste 20 jaar bij Topfysiotherapie van der Zanden. Drie jaar geleden adviseerde zijn fysiotherapeute om contact op te nemen met Podotherapie InKa in Nederweert. Al tijdens het intakegesprek had Jan een goed gevoel bij Inge. "Ze kan heel goed luisteren. Neemt echt de tijd voor je. Ze vroeg eerst wat voor klachten er waren, be-

keek de stand van de voeten en liet me een stukje lopen. Vervolgens onderzocht Inge de voetzolen en noteerde de plaatsen die pijnlijk waren. Daarna maakte zij een afdruk van de voet, waarna de podotherapeutische zolen passend werden gemaakt. De plekken die pijn deden werden hierdoor ontlast."

Voor Jan Truijen is, sinds de behandeling door podotherapeut Inge, 'een nieuwe wereld opengedaan: "Ik kan nu weer samen met mijn vrouw grote afstanden wandelen zoals onlangs naar mijn geboorteplaats Nederweert. Heerlijk. Ik loop weer als een kievit..."



Speciale uitgave

Een uitgave van
gezondheidscentrum
TopZorg Weert

Bernhardlaan 8
6006 ZP Weert

T 0495 532328
info@topzorgweert.nl
www.topzorgweert.nl

@TopZorgWeert
/TopZorgWeert

Uitgever:

Topfysiotherapie van der Zanden

Redactie:

Jan Leenders
Rémy Hamers
Olaf van der Zanden

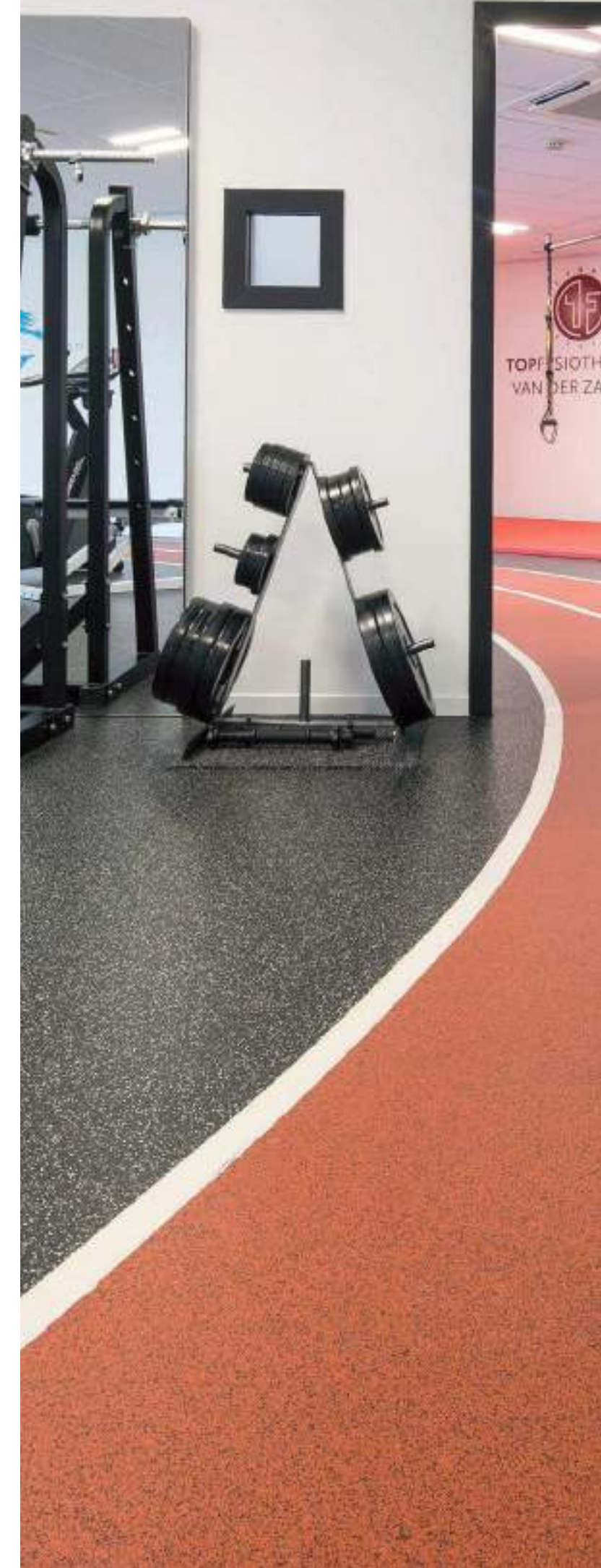
Fotografie:

Van Herwijnen fotografie

Vormgeving & druk:

Hamers Grafische Communicatie

© Copyrights het auteursrecht op de in dit tijdschrift
verschenen artikelen wordt door de uitgever behouden.





**TOPFYSIOTHERAPIE
VAN DER ZANDEN**



Tandartspraktijk Boonen



**TOPFYSIOTHERAPIE
HANDENCENTRUM WEERT**

