

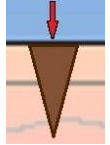
Wratten

Probleem

Er is nog weinig bekend over wat er exact speelt bij wratten, wel is het duidelijk dat het gaat om een virus waardoor huidcellen ongewoon snel gaan groeien. Het heeft o.a. te maken met het immuunsysteem en je darmen. Voetwratten zullen sneller voorkomen op plaatsen waar veel druk aanwezig is.

Een voetwrat wordt vaak verward met een likdoorn:

- Een likdoorn is eelt, dat als een 'doorn' in het vlees duwt.



Het doet pijn bij druk vanaf de onderkant. Een likdoorn is een egale substantie (eelt) die volledig verwijderd kan worden.

- Een wrat is een soort woekerweefsel en kun je vergelijken met de structuur van een bloemkool. Het is niet egaal en soms zijn er donkere puntjes zichtbaar (bloedvaatjes).



Een wrat doet met name pijn bij zijwaartse druk (knijpen). Wanneer je een wrat probeert weg te halen zal deze hevig gaan bloeden. Vaak zit er op de wrat wel een laagje eelt, waardoor een likdoorn of wrat aan de buitenkant moeilijk van elkaar te onderscheiden zijn. Uw podotherapeut kan hierbij helpen.

- Een combinatie van een likdoorn en wratweefsel komt ook voor.

Therapie

Een effectieve behandeling zal nodig zijn op meerdere vlakken:

1. Het oppervlakkige eelt zover mogelijk weghalen (bijv. pedicure)
2. Kort daarna de wrat aanstippen met stikstof (via huisarts), of medicatie gebruiken van apotheek/drogist. Er zijn diverse producten in omloop en het aanbod wisselt sterk, daarom adviseren wij om uw apotheek om advies te vragen en te beslissen welk product het beste/prettigste is.
3. Met een podotherapeutische zool wordt de druk van de wrat verminderd en ontstaat er minder snel eelt. Het geeft ook direct pijnverlichting, ook al is de wrat nog aanwezig.

N.B. Uiteraard bestaan er heel veel huis-tuin-en-keuken-middeltjes, maar daarvan is het resultaat erg wisselend. Er is niet één universele oplossing die voor iedereen werkt.