



PODOTHERAPIE **INKA** ... OVER SPORTIEVE VOETEN

Een voetbalwedstrijd, trainen voor een marathon, of een stevige wandeling; sporten ervaart iedereen anders. Maar blessures kunnen we allemaal oplopen. De podotherapeut helpt u om klachten te verhelpen!

Sport u nog lekker?

Onze (sport)podotherapeuten behandelen sporters op elk niveau, die klachten ervaren aan voeten en enkels. Ook bij knie-, heup- en rugklachten die veroorzaakt worden door een afwijkende voetfunctie kunnen wij uitkomst bieden.

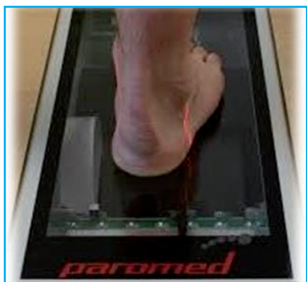
Tijdens een uitgebreid onderzoek wordt de hele bewegingsketen geanalyseerd en achterhalen we de oorzaak van uw klachten. We informeren u over uw klachten, mogelijke behandeling en werken hierbij intensief samen met andere specialisten zoals uw sportarts, trainer of fysiotherapeut.



PODOTHERAPIE
INKA

St. Willibrordusstraat 10, 6031 CZ Nederweert
Bernhardlaan 8, 6006 ZP Weert
T. 0495 - 46 00 01 | E. info@podotherapie-inka.nl

www.podotherapie-inka.nl



De (sport)podotherapeut helpt u bij:

- Podotherapeutische hulpmiddelen zoals zolen, teenstukjes of compressiekousen, aangepast voor gebruik tijdens sporten.
- Adviseren rondom belasting/belastbaarheid en trainingsopbouw.
- Beoordelen en adviseren van sportschoenen en eventueel aanpassen ervan.
- Medical Taping bij acuut letsel of voor directe spierontlasting.

Wist u dat...

- ...voeten tijdens sporten soms wel 3 tot 4 keer het lichaamsgewicht op moeten vangen.
- ...veel blessures worden veroorzaakt doordat mensen te enthousiast van start gaan, te lang, te intensief of te eenzijdig trainen.
- ...een sportschoen geschikt moet zijn voor de sport én ondergrond waar de sport wordt uitgevoerd.
- ...een sportschoen veel verschillende eigenschappen kan hebben en dat er speciale sportwinkels zijn die kunnen helpen om de schoen te vinden die bij uw looppatroon past. www.loopcentrum.nl
- ...sportschoenen ook 'slijten' als ze in de kast staan.
- ...er pedicures zijn die gespecialiseerd zijn in voetbehandeling bij sporters.



Wij zijn aangesloten bij:



Meer weten? Bekijk onze website of volg ons op Facebook!

