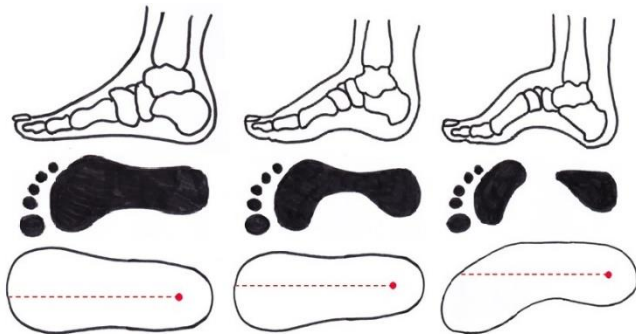


Gezwaaide schoen



Een 'goede' schoen is voor iedere voet anders. Het is belangrijk dat de pasvorm overeenkomt met de voetvorm. Tegenwoordig zijn veel modeschoenen 'gezwaaid'. Dat wil zeggen ze een lichte naar binnen gebogen zool hebben. Dit is handig voor een holle of smalle voet, maar kan veel problemen geven bij een plattere, bredere voet.

Probleem

- Bij een brede voet in een gezwaaide schoen krijg je het idee dat de voet aan de buitenkant 'naast' de schoen gaat lopen. De schoen begint namelijk al af te buigen, terwijl de voet nog rechtdoor gaat.
- Hierdoor kan er druk, wrijving en instabiliteit ontstaan (met name aan de buitenkant van de voet), met als gevolg voetklachten zoals drukplekken, likdoorns en eelt. Ook zal de schoen hierdoor sneller slijten.

Tips & Trucs

- Welke pasvorm past bij uw voet? Meet uw grootste voet op papier en maak een omtrek. Knip deze vervolgens uit en maak een omtrek van uw schoen. Leg de omtrek van de voet over de omtrek van de schoen en u ziet snel genoeg of de richting van de schoen bij uw voet past.
- De mate van zwaaiing kan per merk, maar ook per model verschillen. Dit is het beste te zien door de onderkant van de schoen te bekijken. Trek een denkbeeldige lijn vanuit het midden van de hiel en kijk waar deze uitkomt (zie illustratie).



PODOTHERAPIE
INKA

St. Willibrordusstraat 10, 6031 CZ Nederweert

Bernhardlaan 8, 6006 ZP Weert

T 0495-460001



I www.podotherapie-inka.nl

